

Yogavibe Kalender - August/September 2019

Legende: ● Yoga für Schwangere ● Hatha Yoga ● Familienyoga ● Kinderyoga ● Mama-Baby Stimmtraining

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
26	27 09:30 Restart 11:30 Pränatal	28 07:15 Easy Morning Flow	29	30	31	1
2	3 09:30 Restart 11:30 Pränatal	4 07:15 Easy Morning Flow	5 19:00 Yoga für den Rücken	6 15:00 Atem-Stimm-Training 18:00 Yoga für den Rücken	7	8
9	10 09:30 Restart 11:30 Pränatal	11 07:15 Easy Morning Flow	12 19:00 Yoga für den Rücken	13 15:00 Atem-Stimm-Training 18:00 Yoga für den Rücken	14	15
16	17 09:30 Restart 11:30 Pränatal	18 07:15 Easy Morning Flow	19 19:00 Yoga für den Rücken	20 15:00 Atem-Stimm-Training 18:00 Yoga für den Rücken	21	22
23 19:00 Restart	24 09:30 Restart 11:30 Pränatal	25 07:15 Easy Morning Flow	26 19:00 Yoga für den Rücken	27 15:00 Atem-Stimm-Training 18:00 Yoga für den Rücken	28	29
30	1 09:30 Restart 11:30 Pränatal	2 07:15 Easy Morning Flow	3 19:00 Yoga für den Rücken	4 15:00 Atem-Stimm-Training 18:00 Yoga für den Rücken	5 10:00 Familienyoga	6