

Yogavibe Kalender - Okt/Nov 2019

Legende: ● Yoga für Schwangere ● Hatha Yoga ● Familienyoga ● Kinderyoga ● Mama-Baby Stimmtraining

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
30	01 09:30 Restart 11:30 Pränatal	02 07:15 Easy Morning Flow	03 19:00 Yoga für den Rücken	04 15:00 Atem-Stimm-Training 18:00 Yoga für den Rücken	05 10:00 Familienyoga	6
07	08 09:30 Restart 11:30 Pränatal 19:00 Restart	09 07:15 Easy Morning Flow 10:00-11:30 Mama-Baby	10 19:00 Yoga für den Rücken	11 15:00 Atem-Stimm-Training 18:00 Yoga für den Rücken	12	13
14	15 09:30 Restart 11:30 Pränatal 19:00 Restart	16 07:15 Easy Morning Flow 10:00-11:30 Mama-Baby	17 19:00 Yoga für den Rücken	18	19 10:00 Familienyoga	20
21	22 09:30 Restart 11:30 Pränatal 19:00 Restart	23 07:15 Easy Morning Flow 10:00-11:30 Mama-Baby	24 19:00 Yoga für den Rücken	25 15:00 Atem-Stimm-Training 18:00 Yoga für den Rücken	26	27
28	29 09:30 Restart 11:30 Pränatal 19:00 Restart	30 07:15 Easy Morning Flow 10:00-11:30 Mama-Baby	31 19:00 Yoga für den Rücken	01	02	3
04	05 09:30 Restart 11:30 Pränatal 19:00 Restart	06 07:15 Easy Morning Flow 10:00-11:30 Mama-Baby	07 19:00 Yoga für den Rücken	08 15:00 Atem-Stimm-Training 18:00 Yoga für den Rücken	09 10:00 Familienyoga	10